



Mall för uppdaterad återstartsplan

Återstartsplan

Frågorna står i de blåa rutorna och respektive svar fylls i rutan under. Rutorna expanderas automatiskt om texten överskrider rutans storlek. Ifylld mall eller motsvarande dokument med svar på de listade frågorna skickas till idrottskontakt@rfsisu.se.

SF svarar för att svaren inbegriper både återstartsstöd omgång 1 och omgång 2. I de fall som era svar överensstämmer med tidigare inskickade svar för omgång 1 är det bara att överföra informationen från tidigare återstartsplan till den uppdaterade återstartsplanen.

Förbund?

Svenska Mångkampsförbundet

Vilka utmaningar på SF, SDF och IF-nivå har er idrott på grund av pandemin?
Fundera särskilt på vilka konsekvenser pandemin fått för olika målgrupper t.ex. kön, personer med funktionsnedsättning eller barn- och ungdomar i idrottsvaga områden.

SF	<p>Orienteringsskytte: Minskat intresse för orienteringsskytte på elitnivå p g a uteblivna elitläger med inriktning på skytte och punktorientering. Rekryteringen av nya (yngre) orienteringsskyttar har även legat nere under två år.</p> <p>Modern femkamp: Modern femkamp: Då pandemin har ett fortsatt grepp i samhället har det inneburit fortsatta konsekvenser för sporten. Under året 2021 har det enbart kunna genomföras en tävling där SM/NM (september) kombinerades men där övriga nationella tävlingar uteblev. Tävlingar som genomförts har i huvudsakligen skett utomlands vilket i sig inneburit hårda restriktioner för såväl aktiva som coacher på grund av covid-19-pandemin. Restriktionerna har medfört ökade kostnader som massiv PCR-testning, flygbiljetter som behövts bokas omboknings- och/eller avbokningsbara samt avbokning av tävling om den aktiva inte kunnat tävla på grund av misstänkt insjuknande i covid-19.</p> <p>Militär femkamp: Vår sport har precis som många andra sporter drabbats hårt av pandemin. Kanske ännu hårdare då Försvarmakten varit väldigt restriktiv med tillträde till försvarmaktsanläggningar. Hur detta ska komma igång igen efter pandemin blir en utmaning.</p> <p>Förbunds nivå: Minskad motivation och mycket inställt gör att både förbund och föreningar fått aktiva som mestadels får träna på egen hand hemmavid.</p>
SDF	
IF	Efter två säsonger utan ordentlig klubbverksamhet måste många klubbar åter- och nyrekrytera främst ungdomar och föräldrar. Föräldrarna främst som ledare men även ge dem möjlighet att tävla.



Syftet med stödet är att stimulera en uppstart av SF:s verksamhet efter coronapandemins effekter, vilket innebär att stödet ska säkerställa att SF ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Barn- och ungdomsidrotten är prioriterad.

Avsikten med stödet är inte att förstärka tidigare ojämlikheter inom idrotten utan stödet ska bidra till en jämställd och jämlik idrottsverksamhet

Utifrån syftet med stödet och de beskrivna utmaningar, vad önskar SF att åstadkomma med sitt återstartsstöd

Orienteringsskytte: Vi vill få en återstart för de elitaktiva samt få igång rekryteringen av ungdomar.

Vi avser genomföra två skytteläger och ett punktorienteringsläger under vintern/våren 2022 för de elitaktiva samt en "orienteringsskyttecamp" för ungdomar i början av sommaren (direkt efter skolavslutningen) 2022.

Utöver ovanstående vill vi kunna åka med eliten på tävlingar i Finland och Danmark under två helger i vår.

På föreningsnivå vill en förening åka med alla aktiva och nya orienteringsskyttar på sommarläger i Idre alt Vålådalen i syfte att få gång de aktiva igen och två föreningar genomföra en-två-dagarsläger. Föreningarna vill även genomföra enkla träningstävlingar på lokal nivå för att få en återstart för orienteringsskyttarna och rekrytera nybörjare. I Göteborg vill föreningen utvidga skjutbanan med ytterligare mål i syfte att kunna ha fler ungdomar samtidigt på skjutbanan.

Modern femkamp: Träningar och läger har varit uteslutet då vi nu återigen hoppas på en lättad av restriktioner och vill genomföra läger, även utomlands, för samtliga nivåer av de aktiva. Detta för att bibehålla den goda sammanhållningen, peppa och uppmuntra även de som ligger snäppet under elittruppen. Läger för samtliga aktiva med alla moment: ridning, fäktning, skytte, löpning och simning kräver planering för såväl upplägg som genomförande.

Militär femkamp: Träningar och läger har varit uteslutet varför vi nu gärna när restriktionerna lättas vill genomföra föreningsbesök och möjliggöra hindersim (som möjliggjordes genom stödet i omgång 1) för fler för att bibehålla och rekrytera.

Förbunds nivå: Minskad motivation och mycket inställt gör att både förbund och föreningar fått aktiva som mestadels får träna på egen hand hemmavid och genom att bygga ut vårt tidigare arbete med STARK idrottare som kommer bli webbaserat kommer vi åstadkomma ett gott stöd som en accelerator ur pandemin men även något som kommer leva kvar länge efter för att både bibehålla och rekrytera. Det handlar om skadeförebyggande träning, fysträning i övrigt samt generell träningsnfo för mångampsförbundets medlemmar men det kommer även vara tillgängligt för andra idrottare i RF-familjen.

Ge en beskrivning av de aktiviteter som SF (vilket inkluderar SDF och IF) avser att genomföra för att åstadkomma det SF önskar. Det handlar inte om att detaljbeskriva varje aktivitet utan snarare ge en bild av de större delarna i SF:s återstartsarbete.

Vilka huvudsakliga aktiviteter kommer SF och SDF att genomföra?

organisation (SF/SDF)	Aktivitet



IF genom SF	Återstartscuper och tävlingar i IF
SF och IF genom SF	Återstartsläger i IF och SF
SF	SF arbete med att bygga ut STARK idrottare

Stödet är destinerat för nyttjande under 2021 i enlighet med regleringsbrevet. RS anser dock att ett återstartsarbete måste få ta tid och ger därför möjligheter till SF att använda pengarna under en längre tidsperiod. SF kan därför planera och schemalägga aktiviteter som bekostas av stödet även under 2022. För att få en bild av hur stödet ska användas är det dock viktigt att SF preciserar hur länge deras plan sträcker sig. Ange exempelvis augusti 2021 – maj 2022.

Inom vilken tidsram är aktiviteterna tänkt att pågå?

Omgång 2 planeras januari – december 2022 men där varje aktivitet initierats senast sommar 2022

SF har möjlighet att använda stödet för centrala insatser, för insatser genomförda av SDF och för insatser genomförda i förening. För att få en översiktlig bild av hur respektive SF avser att använda pengarna ska en översiktlig fördelning framgå. Fördelningen anges i procent där den sammanlagda summan ska uppgå till 100%. SF kan självklart göra justeringar under arbetets gång.

Hur ska stödet avseende återstartsstöd översiktligt fördelas, avser både omgång 1 och omgång 2?¹ (SF?, SDF?, IF?)

SF	63% i omgång 2 och 75% totalt på omgång 1 och 2
SDF	0% i omgång 2 och 0% i omgång 1 och 2
IF	37% i omgång 2 och 25% totalt på omgång 1 och 2

I det fall som SF önskar nyttja idrottsmedelapplikationen för att fördela stöd direkt till föreningar behöver SF ange hur stort belopp som ska finnas tillgängligt. Det belopp som SF anger kommer dras ifrån den utbetalning som sker till respektive SF, exempelvis om SF erhållit 1 200 000 kr i återstartsstöd omgång 2 och önskar fördela 500 000 kr till IF erhåller SF en utbetalning på 700 000 kr och resterande del stannar kvar hos RF för fördelning via applikationen. Ange exakt belopp.

Av de medel som fördelats i omgång 2, hur mycket ska hanteras via IdrottOnline och Idrottsmedelapplikationen för att ge stöd till IF

Inget, vårt SF sköter tilldelningen till IF själva

Ge en kort beskrivning på vilket sätt som IF kan ta del av stödet som RF-SISU distrikten kan använda i sin kontakt med förbundets föreningar.

¹ Notera att minst 30% av de medel som erhållits för omgång två ska fördelas till IF



Vi saknar tyvärr kontakt med RF-SISU distrikten

Länk till hemsida där förbundet beskriver hur återstartsstödet används

[Mangkampsforbundet.se](https://mangkampsforbundet.se) klicka på förbund – klicka på Återstartsstöd från 2022-01-31

Datum för inskickade av uppdatering av återstartsplan?

2022-01-28

Vem hos SF är ansvarig för återstartsplanen?

GS Pontus Weman Tell